

## *Socialstyrelsens legitimation av Psykoterapeut*

En legitimerad psykoterapeut är i Sverige en person som har genomgått av Socialstyrelsen godkänd utbildning och som yrkesmässigt ägnar sig åt psykoterapi. Psykoterapeuter är experter på behandling av psykiska och relationella problem med psykologiska metoder.

Utbildningen till psykoterapeut är en påbyggnadsutbildning. För att bli antagen måste den sökande ha en grundutbildning i ett människovårdande yrke och relevant yrkeserfarenhet.

Det flesta legitimerade psykoterapeuter i Sverige är legitimerade psykologer i grunden. Legitimerade psykologer har Grundläggande utbildning i psykoterapi från psykologutbildningen, så kallad Steg 1. Det finns även psykoterapeuter som har grundutbildning som läkare, beteendevetare, socionom, skötare inom psykiatrisk vård, präst, tandläkare, eller sjuksköterska. Dessa yrkesgrupper måste genomgå både Grundläggande utbildning i psykoterapi och av Socialstyrelsen godkänd Psykoterapeututbildning.

Som grundutbildad i psykoterapi, Steg 1, har du möjlighet att behandla patienter om du har kontinuerlig psykoterapihandledning av handledare med kvalificerad handledarutbildning.

Påbyggnadsutbildningen till psykoterapeut är 3-årig på halvfart och innehåller förutom teoretiska studier även praktiskt psykoterapeutisk arbete under handledning, och att själv gå i psykoterapi.

Psykoterapeut är en skyddad yrkestitel, vilket innebär att endast legitimerade psykoterapeuter får använda titeln. Psykoterapeutlegitimation utfärdas av Socialstyrelsen efter fullgjord psykoterapeututbildning vid ett godkänt utbildningsinstitut. Legitimerade psykoterapeuter måste ange sin grundutbildning i samband med att de använder titeln psykoterapeut. Det är olagligt att använda titeln psykoterapeut för den som inte är legitimerad.

Socialstyrelsens legitimationer innebär en kvalitetssäkring av verksamheten och en trygghet för klienten. Legitimerade psykoterapeuter är skyldiga att teckna en patientförsäkring, och verksamheten står under tillsyn av HSAN, Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd.